



LOOPT NIET ALLEEN. HET IS KOUD EN DONKER
EN ER PASSEERT WEINIG VOLK OP SOMMIGE STUKKEN
VAN HET PARCOURS. GE WEET NOOIT
DAT GE U VERSUKKELT.

1

DE NACHTMARATHON IS GEEN WEDSTRIJD

Het parcours is niet
afgesloten en blijft
toegankelijk
voor verkeer.

2

RESPECTEER DE WEGCODE

Die geldt op elk moment,
zonder uitzondering.

3

VEILIG OVERSTEKEN

Gebruik zebrapaden, wacht
voor rood licht en geef altijd
voorrang aan tram- en
fietsverkeer (zeker op
fiets snelwegen).

LOOP IN GROEP &

LOPEN OP DE RIJWEG

Vanaf een groep van 6
lopers moogt ge de
rijweg gebruiken.

4

5

ALLEEN ONDERWEG?

Loop dan op het
voetpad.

VOLG DE FIETSBRIGADE

De Nachtmaraathon
Fietsbrigade zorgt voor
begeleiding. Volg hun
instructies.

6

BEVOORRADING

voor **iedereen**

aan DokBrewery

voor **halve & volledige marathons**

alle andere plaatsen

Belangrijkste regel

Amuseert u — 't is nie om ter
eerst, 't is om ter wijst!